



 **Prof. Dr. Martina Schwanke**
COACHING · TRAINING · BERATUNG

KONTAKT

TELEFON:
0331 2800033

WEBSEITEN:
www.schwanke.net
www.dein-pruefungscoach.de

E-MAIL:
info@schwanke.net

Science Coaching

Besonders der Wissenschaftsbereich, der durch eine stetige Veränderung gekennzeichnet ist, braucht Menschen, die Verantwortung übernehmen, Transformation befördern, Sinn stiften – auch in schwierigen Situationen.

Wertschätzung, Authentizität und Empathie kennzeichnen meine Arbeit. Im Coaching entsteht mit mir gemeinsam ein Raum, in dem Gefühle, Ängste, Wünsche ausgesprochen werden dürfen. Die vorhandenen Ressourcen nutzen, Kraft, Klarheit, Struktur für neue Wege finden, um wissenschaftlich erfolgreich zu sein. Ich arbeite lösungsorientiert mit Blick auf die Interaktion im System und fokussiere weniger auf das Problem, damit gemeinsam und vor allem umsetzungsorientiert in einer angemessenen Zeit eine nachhaltige Verbesserung der Situation entwickelt werden kann.

Angebot

- Biografische und berufliche Positionierung
- Karriereplanung
- Strategische Ziel- und Visionsentwicklung
- Begleitung von Forschungsprojekten sowie Promotion und Habilitation
- Bewerbungs- und Berufungstraining
- Zeit- und Selbstmanagement, Prokrastination
- Stress, Selbstzweifel, Krisen
- Selbstpräsentation und -marketing sowie Networking
- Spielregeln, Konflikte, Konkurrenz
- Female Empowerment und soziale Diversität

Profil als Wissenschaftscoach

- Professorin für Rhetorik & Deutsch als Fremdsprache an der Hochschule Magdeburg-Stendal, Schwerpunkt Wirtschaftskommunikation
- Mehr als drei Jahrzehnte Berufserfahrung in Forschung und Lehre, Gremienarbeit, Prüfungsmanagement und Beratung
- Personal- und Business-Coach, ECA-zertifiziert
- Mentaltrainerin (Wingwave®-Coaching, EFT)
- Persönlichkeitsdiagnostik und -entwicklung, zertifizierte LUXXprofile-Expertin
- Tätigkeiten als wissenschaftliche Mitarbeiterin, in Forschungsprojekten und freiberuflich an verschiedenen Hochschulen
- Promotion (Dr. phil.) mit einer korpus-basierten Pionierarbeit in den Digital Humanities, Christian-Albrechts-Universität Kiel
- Linguistik-Studium, Universität Sorbonne/Paris IV, Abschluss Diplôme d'études approfondies (DEA)
- Studium der Germanistik, Romanistik, Soziologie und Pädagogik, Christian-Albrechts-Universität Kiel

Methoden

In meine Einzelcoachings integriere ich eine breite Facette an Methoden, etwa systemische Interventionstechniken, Elemente der Aufstellungsarbeit, kreative und imaginative Verfahren, die Körperwahrnehmung sowie Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen.